

かめちゃん新聞

2023.元気な秋到来号

機能訓練・集団体操



暑かった夏を乗り越えて、機能訓練や体操を頑張っています。

これから過ごしやすい季節になり、屋外歩行等も再開します。体力向上に努めていきます。

脳トレーニング



脳トレ系のレクリエーションも行います。

普段とは脳の使い方が異なり、脳内の血流がよくなり、記憶力や思考力の向上があるようです。

和



食事



美味しい食事で体力アップ

マッサージ



癒し

デイサービスセンター 亀川一燈園

〒874-0021 別府市亀川中央町 19-13 ☎ : 0977-27-7448 F A X : 0977-27-6211