



春のつるいん号



桜のつぼみも膨らみ始め、春の訪れを感じるようになりましたね。

つるりんデイでも新年からこれまでに、毎年実施している身長・体重測定や今年の目標を立てること、「物忘れチェック」を全ご利用者様対象に行いました。

物忘れチェックでは、普段から物忘れが気になると言われるご利用者様が多くいらっしゃいましたが、昨年も実施した方はほとんどの方が維持・もしくは向上しているという嬉しい結果となりました。



1枚目の写真は物忘れチェックで覚える物の一例です。
プリントは、クロスワードや間違い探し、数独、漢字、計算問題などを用意しました。

「物忘れチェック」と同時に脳トレ強化月間として、いろいろな脳トレに取り組みました！



新型コロナウイルスの対応について

当デイでは、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、来所時のうがい・手洗い・手指消毒の徹底に加え、少しでも皆様に安心してご利用頂けるようマシンやレッドコードなどの運動器具を1回利用することに消毒しています。毎日コロナウイルスのニュースを見る度に心配や不安もたくさんありますが、ご利用者の皆様にもご協力頂きながら安全に運営できるよう努めています。

