

# 1月のつるりん号

## 謹賀新年

明けましておめでとうございます。  
本年もつるりん通りデイをどうぞよろしく願い申し上げます。

皆様お正月はどのようにお過ごしでしたか？ご利用者の皆様もゆっくりとお正月を過ごされた様子です。さて、今月のつるりんデイでは「一年の計は元旦にあり」ということで、この一年の目標を考えて頂きました。これを基に、2020年も元気で過ごして頂けるようご利用者の皆様と力を合わせて頑張っていきたいと思っております。



皆様しっかりと  
ご自分のしたいこと、  
少し頑張ればできそう  
なことなどを書かれて  
いました。

秋もつかずに歩く  
歩く距離を伸ばしたり。(歩数) 2,500 / 日

(※)バス停まで歩けるようになりたいです  
メジロン体操を頑張ります。

豊の国ねんりんピックに出品します！



俳句が趣味のご利用者様が  
ねんりんピックに出品するとのことで、  
職員もいくつかの俳句の中から  
出品する作品を選ぶなどお手伝いを  
させて頂きました。  
良い結果がでるといいですね♪

傘壽にも志あり竜の玉

みどり児の足に蹴られて  
初湯かな

今年も清々しい気持ちで1年のスタートを切ることが  
できました。つるりんデイでは、まだまだ新規ご利用  
者様を募集しています。徐々に空きが埋まってきて  
おり、曜日や時間が限定されてしまいますが、  
是非一度ご体験下さい！

