道しるべ

No46　平成 29 年 6 月
別府市青山・東山
地域包括支援センター
住所：別府市鶴見６－１
TEL：７３－８９８９
FAX：２１－２３４８
Mail：chiiki@ittouen.or.jp

５月より、地域包括支援センターの職員が変わりましたので、ご紹介いたします。
地域にお住まい方の相談窓口としてお役に立てるよう、新しいメンバーで頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

職員紹介

藤野真宏

このたび、管理者を務めさせていただくことになりました、藤野と申します。
私がここ別府市青山東山地域包括支援センターに配属されて１年がたちました。
まだまだ至らぬところがあるかと思いますが、相談窓口としてよりよい地域づくりができるように一生懸命励んでいきたいと思いますので、ご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。顔の見える関係づくりをモットーとしておりますので何かあればお気軽にお立ち寄りください。

武本かおる

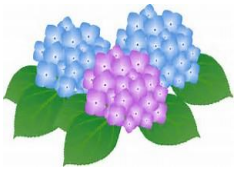
青山東山地域包括支援センターに５月より異動してまいりました武本と申します。これまでも一燈園のケアマネージャーとして勤務しております。
以前、この地区にある部署に勤務したこともありますので、古巣に戻ってきた様な嬉しい気持ちです。これから、地域包括支援センターの一員として頑張っていきますのでよろしくお願いします。
顔を見たことがある方もいるかもしれませんが、お気軽に声をかけてください。

地域の皆様が、いつまでも自分らしく生活できるように一緒に考えていきたいと思います。　後藤

地域でよりよく生活することができるように応援していきます。　飯島

月、水、金曜日、
事務所にいます。
いつでもお立ち寄りください。　高崎

地域の皆様が、毎日笑顔で安心して生活できるようにお手伝いできたらと思います。　古堅



活　動　報　告

平成 29 年 3 月 21 日　鶴見ふれあいサロンに参加しました。

健康な毎日を過ごすためには、お口の健康も大切です。童謡「むすんでひらいて」に合わせて口腔体操を行っています。食事の前に行うと飲み込みが良くなります。

健康づくり推進課保健師さんより、鶴見地区の実状を説明して頂き、皆さん自分の事として関心を持たれていました。これからも、介護予防に努めながら健康寿命を延ばして行きましょう。

利用者様から千羽の鶴を頂きました。
サロン「ほっこり」にて参加者とボランティアの皆さんで糸を通し、立派な「千羽鶴」が完成しました。糸を通すのも皆さん手馴れたもので、色の順番を工夫しながら「あっ」と言う間にできあがりました。

【サロン「ほっこり」ご案内】

毎月第 4 月曜日 14 時～　青山･東山地域包括支援センター事務所にて
毎月第 1 火曜日　13 時半～　暮らしの保健室にて開催しています。
どなたでも、参加可能です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
問い合わせ　青山･東山包括（７３－８９８９）暮らしの保健室（２４－２２２６）

【編集後記】　ついこの間、新年を迎えたばかりと思っていたのに、気がつけばもう６月です。少し歩いても、汗ばむ季節になってきました。春先から花粉症に悩まされ続けた方も多かったのではないでしょうか？これから、梅雨の時期を迎えます。梅雨の時期は不安定な天気が続き、温度差もあるため体が疲れやすくなります。外出時は一枚上着を持って出かけるなどして体温調整してください。包括事務所の側を通りかかった時は、いつでも立ち寄ってください。お待ちしています。　　担当(古堅)